

Empathie met vreemdelingen is aan te leren

Positieve ervaringen met iemand van 'een andere groep' zetten een leerproces in ons brein in gang dat leidt tot meer empathie.

Psychologen en neurowetenschappers voerden experimenten uit met veertig proefpersonen: zowel Zwitsers als immigranten uit de Balkan. Die laatste kunnen vaak op weinig sympathie rekenen van de autochtone Zwitsers. De proefkonijnen van de ene groep konden die van de andere groep een pijnlijke schok op hun hand besparen als ze daarvoor geld op tafel legden. De naam van de potentiële helper werd vlak voordat hij te hulp schoot genoemd en was een typisch Zwitserse (bij de mensen van de Balkan) of Balkannaam (bij de groep Zwitsers). De onderzoekers bekeken via hersenscans ook het effect van het zien van pijn bij anderen. Aan het begin van de studie was het medeleven met 'de ander' kleiner dan bij iemand van de eigen groep. Maar nadat de proefpersoon een paar keer was geholpen door iemand van de buitenstaandersgroep veranderde dat. Voor de hele groep buitenstaanders ontstond meer empathie. Het effect was groter wanneer het hersensignaal bij de positieve ervaring sterker was.



▲ 'Het vergroten van empathie voor vreemdelingen is een veelbelovende manier om de huidige vluchtelingencrisis vreedzaam op te lossen,' vindt onderzoeker Jan Engelmann.

Het gemeten effect hield in ieder geval twintig minuten aan. Of het nog langer standhoudt, is op basis van dit onderzoek niet te zeggen.

Volgens onderzoeker Jan Engelmann is het vergroten van empathie voor vreemdelingen een veelbelovende manier om de huidige vluchtelingencrisis vreed-

zaam op te lossen. 'We laten zien dat een heel simpele interventie de empathie voor de onbekende andere kan vergroten. We hopen dat we uiteindelijk een neurobiologisch gefundeerde aanpak vinden die mensen van verschillende culturen vreedzaam laat samenleven.' - *MvS*
Bron: Radboud Universiteit, Universität Zürich

Muis verraadt emoties

Uw gemoedstoestand is af te leiden uit de bewegingen van uw computermuis.

Als u boos of gefrustreerd bent, is dat meestal te merken aan uw gedrag. Amerikaanse onderzoekers ontwikkelden nu software waarmee ze uw gemoedstoestand ook kunnen afleiden uit de bewegingen van uw computermuis, dus zonder dat ze u kunnen zien.

Uit de analyse van de bewegingen van de cursor op het scherm, blijkt dat wie boos is of andere negatieve emoties ervaart - zoals frustratie, verwarring of droefheid - minder precieze muisbewegingen uitvoert. Ook de snelheid waarmee de cursor over het



scherm beweegt, verandert: in tegenstelling tot wat we zouden verwachten, leiden negatieve gevoelens tot een trager bewegende muis. De cursor laat ook minder rechte of licht krommende lijnen zien, en meer schokkerige.

Op basis van deze gegevens hoeven websites volgens de onderzoekers niet langer 'dom' te blijven: door te detecteren hoe u zich voelt, kunnen ze bijvoorbeeld zien welke delen van een webpagina negatieve emoties oproepen en die vervolgens aanpassen.

Volgens de onderzoekers kan de technologie ook worden gebruikt om de bewegingen van vingers op het scherm van tablets en smartphones te analyseren. - *FvB*
BRON: Brigham Young University, Utah, VS